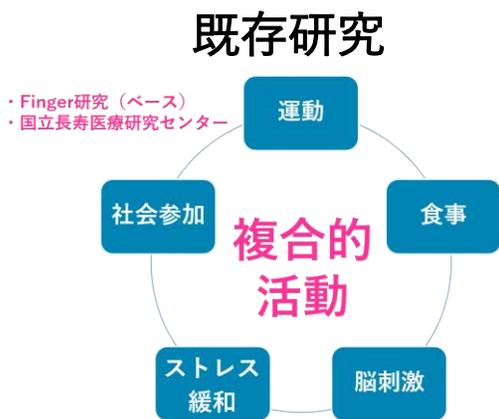


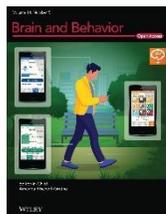
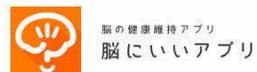
## 生活習慣病や認知症の予防示唆



機械学習技術



歩行・脳トレ・食事管理・バイタル・服薬管理



タイトル：Smartphone app for lifestyle improvement improves brain health and boosts the vitality and cognitive function of healthy middle-aged adults  
著者：Keisuke Kokubun, Kiyotaka Nemoto, Yoshinori Yamakawa  
掲載誌：Brain and Behavior  
発表号：Volume 14, Issue 5, 2024  
論文URL：<https://onlinelibrary.wiley.com/toc/21579032/2024/14/5>

### ①生活習慣病予防効果

- 【6カ月の利用にて】
- ・歩く活動量の増加(7割)
  - ・食事意識の改善(3割)
  - ・BMIが19%下がる
  - ・血圧が3%下がる

### ②認知症予防効果

認知症を9年遅らせる示唆

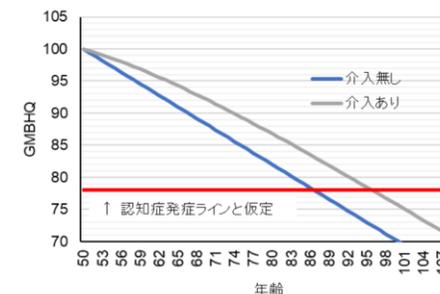
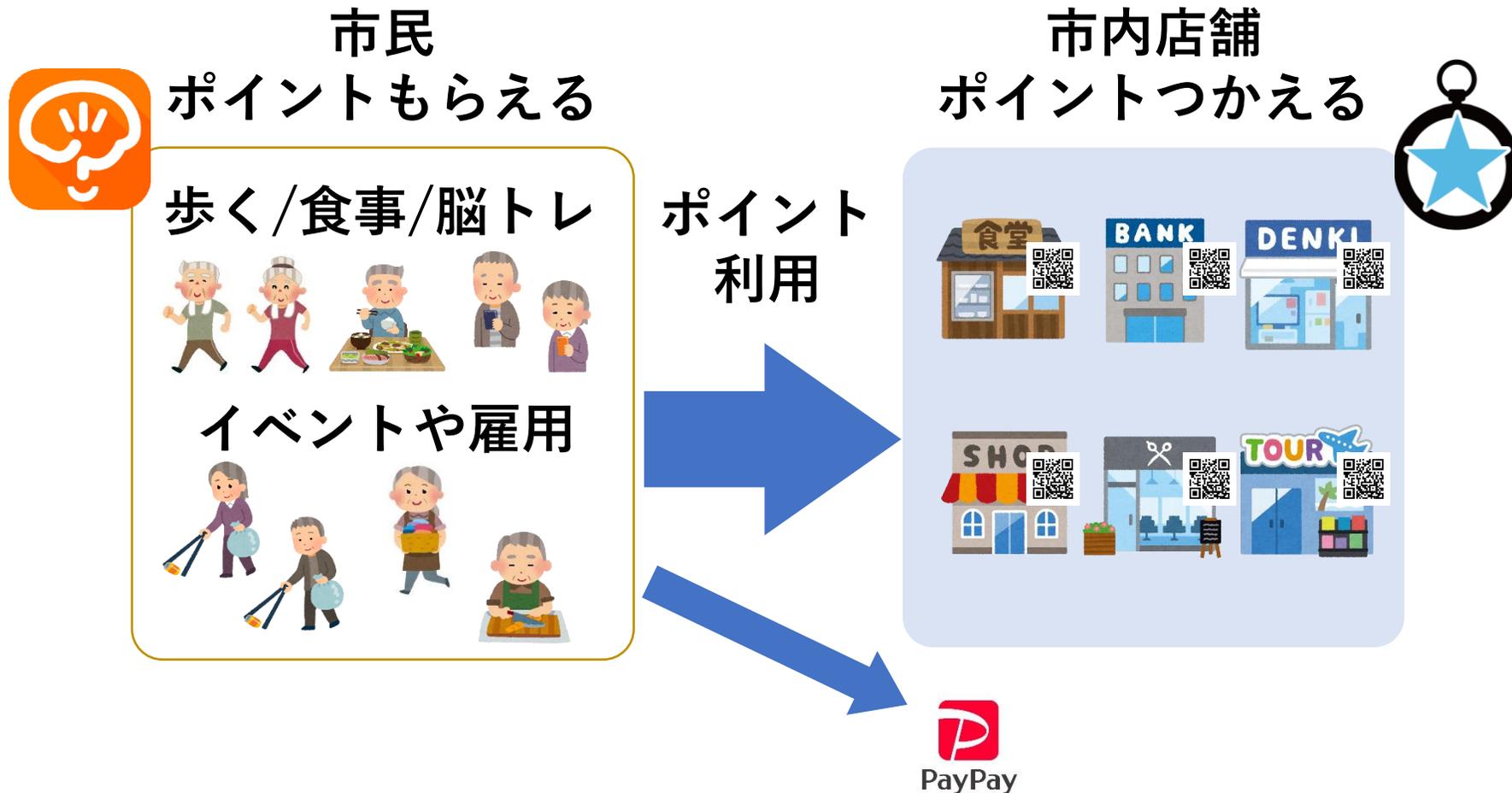


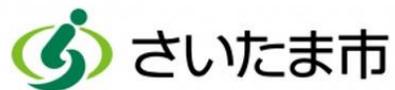
図12 アプリ介入の有無による認知症発症遅延効果を推定する試み

# 【てくポ】健康アプリ × 健康ポイント

市民が健康になって、地域が活性化する



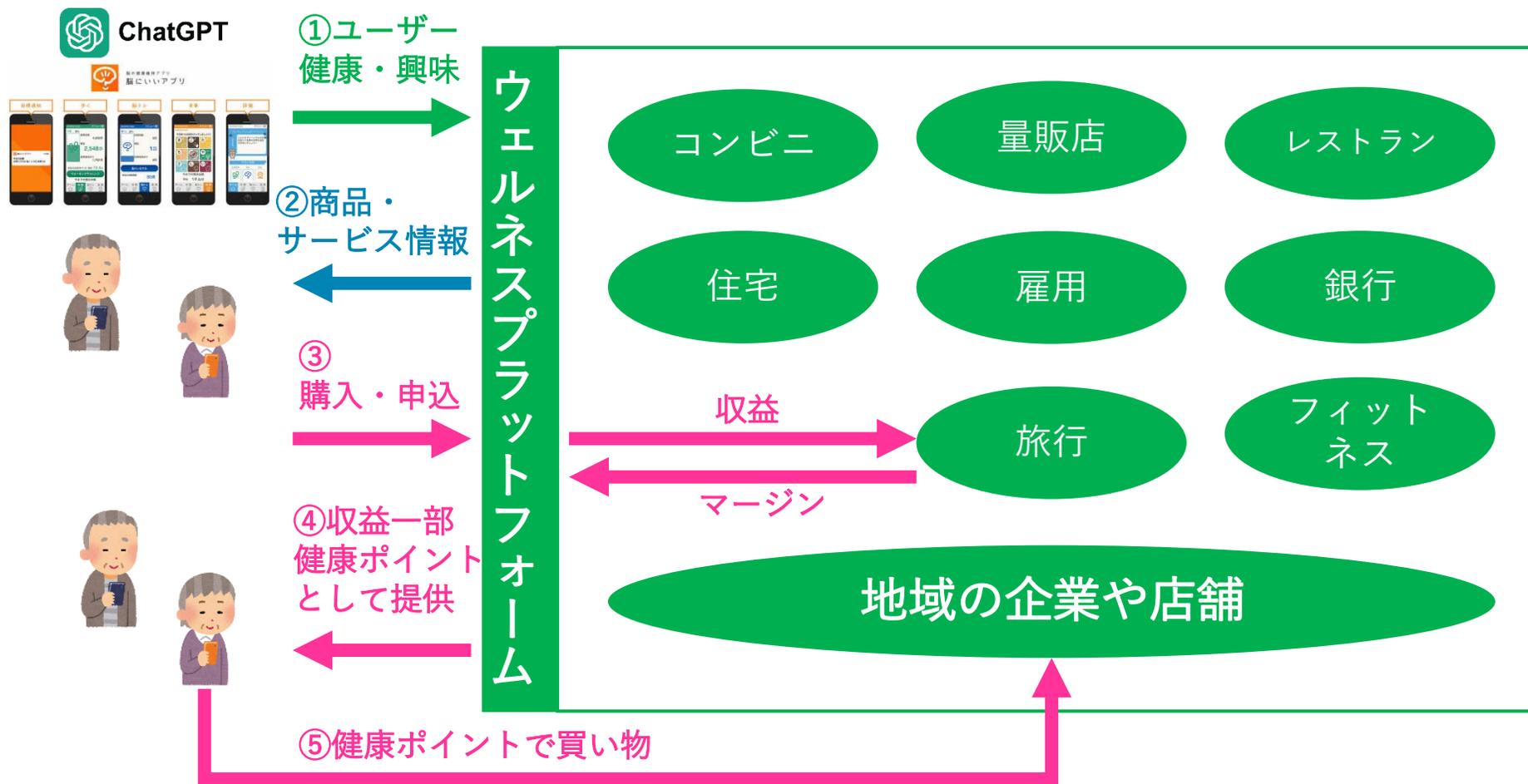
## 健康アプリ×健康ポイントが日本に広がっている



ちょうどいい、みつけた。



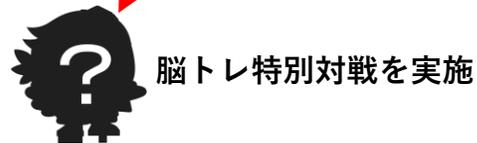
## 事業者からの収益を健康ポイントの原資へ



# 【2023年実例紹介】地域の店舗をマップで紹介し、来店者にポイントを付与



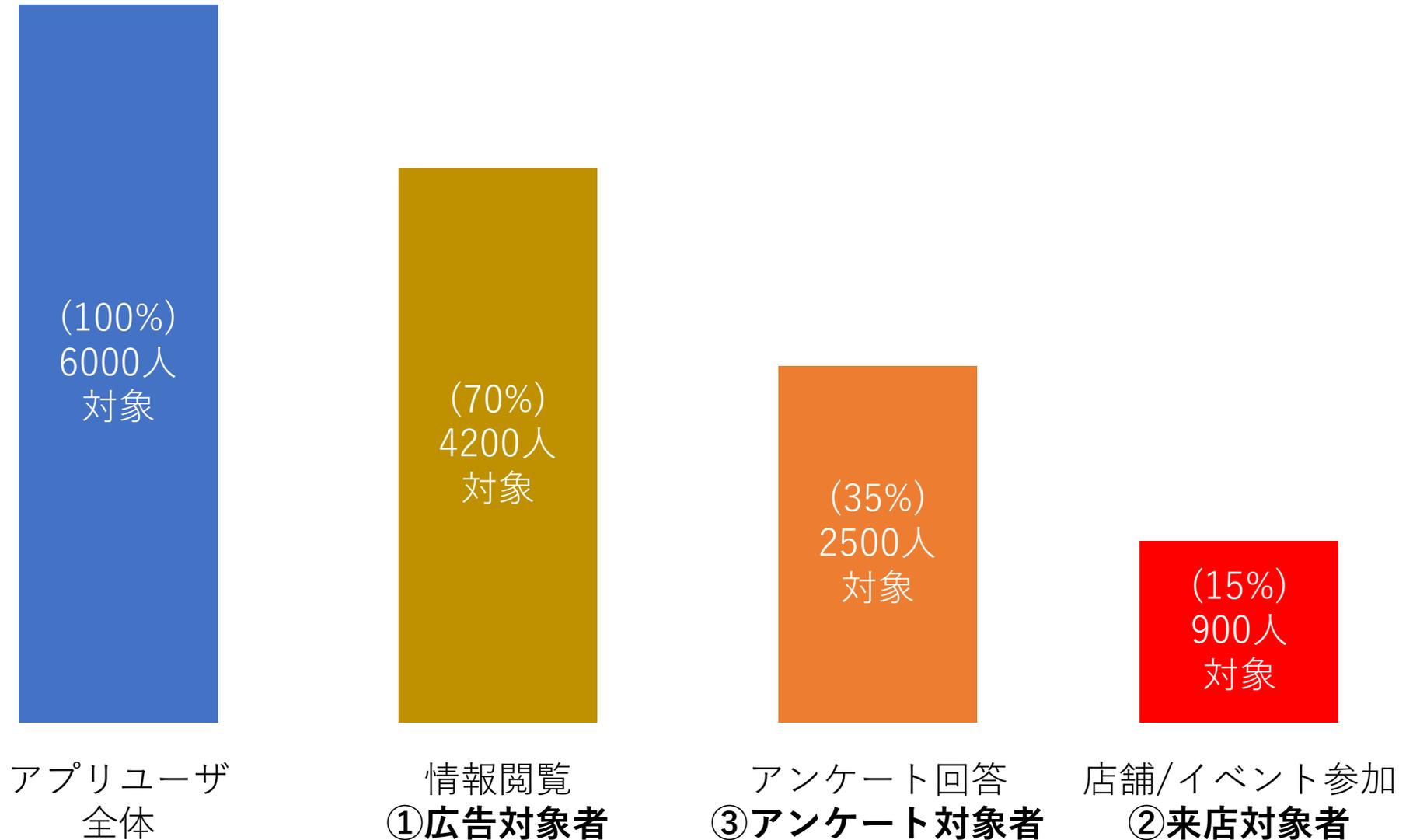
ユーザの健康状態に合わせて  
おすすめ商品を表示！



脳トレ特別対戦を実施

はっちお〜じくんと脳トレ対戦すると  
店舗のお得なクーポンゲット！！  
+ 勝ったら健康ポイント獲得！！！！

# WPF実績：八王子市の実証結果(2023年)



# ウェルネスプラットフォームでできること

## ① 健康観点からの商品紹介・販売

アプリユーザーの健康状態に適した商品・サービスを紹介・販売可。

## ② お困りごと観点からの企業紹介

アプリユーザーのニーズに適した、地元事業者を紹介。

## ③ 店舗への集客（アンケート収集可）

アプリのマップ上に店舗を表示できる。QRコードポイントも可。

# ①健康観点データから商品紹介/販売が可能

14万人  
中高齢者

## ユーザ



①データ分析

②商品紹介

③商品申込

④料金支払

⑤商品配送

⑦継続データ分析

⑧商品効果を含めた  
継続レポート

健康状態やニーズより、  
アプリユーザーに必要な  
オススメの商品を提案

(b\_p)  
ベスプラ

PF-ECサイト



(b\_p)  
ベスプラ



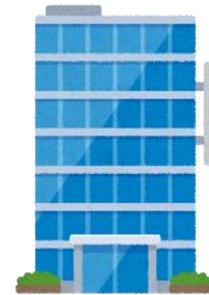
歩行速度や歩数が少なくなってきた方  
⇒タンパク質を含む商品をお薦め

脳トレのスコアが低くなってきた方  
⇒DHA/EPAを含む商品をお薦め

BMIや血圧が高くなってきた方  
⇒健康茶を紹介

商品情報提供

注文情報・売上



会社

パートナー

⑥マージン

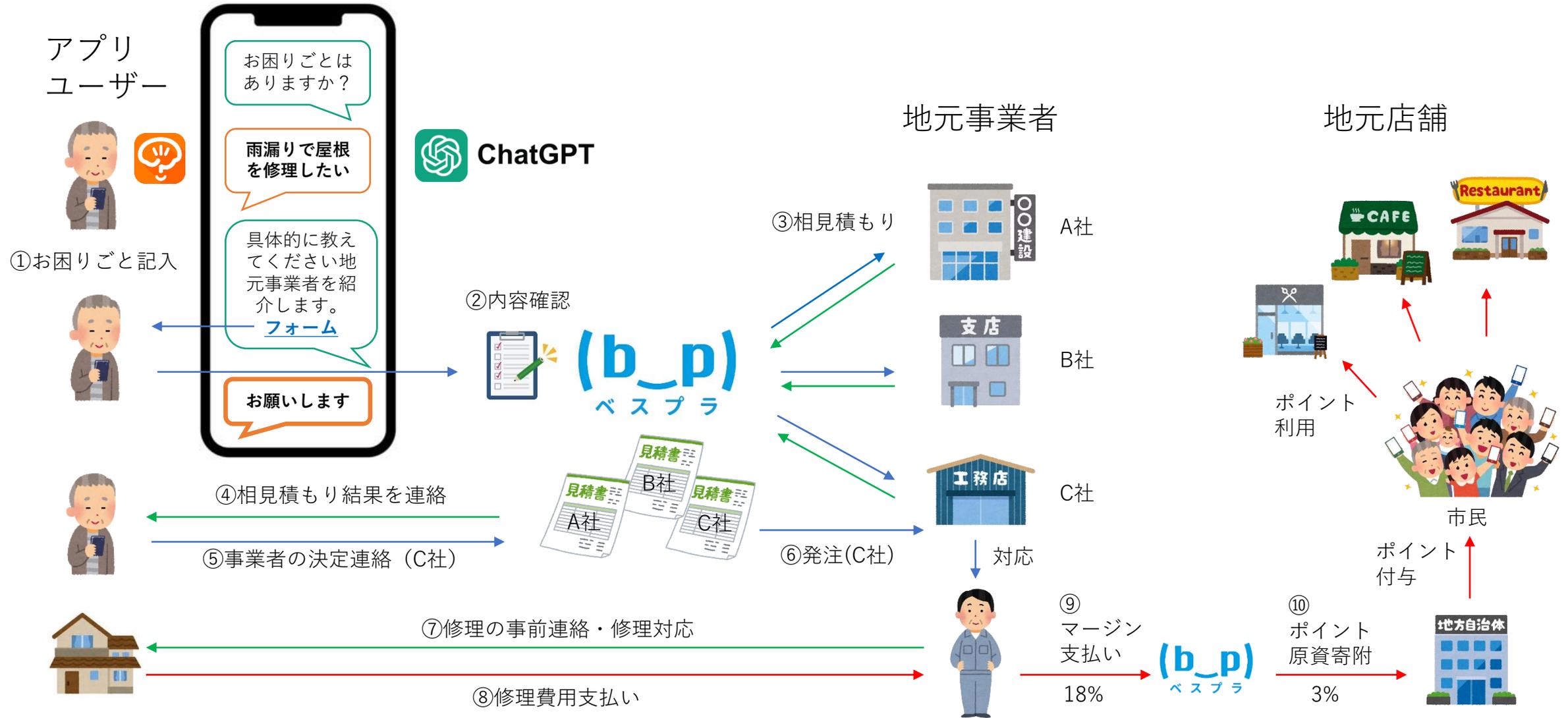
⑨継続的な  
データ提供

(b\_p)  
ベスプラ

⑩健康ポイント原資へ



## ②お困りごとの観点から企業を紹介



# ③ 店舗への集客（広告・来客・アンケート収集可）

## ① 広告

商品/イベント紹介



ニーズ  
絞り込み  
商品紹介



## ② 来客

店舗/イベント/  
自動販売機など



来店&  
脳トレで  
ポイント  
(スタンプラリー)



## ③ アンケート

店舗に来た/来てない  
などターゲット調整可



ターゲット  
を絞った  
アンケート

情報提供



広告費

送客費

アンケート実施費



売上の1割を  
健康ポイント原資へ

# 募集について

## ■募集企業

ウェルネスプラットフォームの施策に興味のある企業は、  
（地元中高齢者に向けた商品紹介・販売を実施したい方）  
ベスプラ（info@bspr.co.jp）までご連絡ください。

## ■募集要項

- ・応募は随時
- ・企業と商品の紹介をお願いします
- ・2024年9月より、準備が整い次第、順次配信を実施します  
（弊社にて商品/サービス確認⇒自治体判断⇒OKにて配信）
- ・費用は予算に応じて提案いたします（固定モデル・マージンなど）